

Esta guía ha sido ilustrada, impresa
y manipulada por Centros Especiales
de Empleo.

Han colaborado:

- Dibujos: Fundación Aprocor: Madrid.
- Imprenta: Afanias. Madrid.
- Diseño y coordinación: Interpreta.

Recapacita

Superando Barreras



Recapacita

Todas las personas somos diferentes y es importante favorecer e impulsar la igualdad de oportunidades. La discapacidad es la dificultad que encuentra una persona al encontrarse con un obstáculo que le dificulta realizar o desarrollar tareas.

La integración de las personas con discapacidad es tarea de todos, pero su éxito depende de la implicación individual de cada uno de nosotros.

Las personas con discapacidad desarrollan habilidades creativas y potencian capacidades diferentes que debemos valorar y fomentar.

En esta guía se recogen algunas recomendaciones y sugerencias para superar las barreras con las que podemos encontrarnos al relacionarnos con personas con capacidades diferentes.

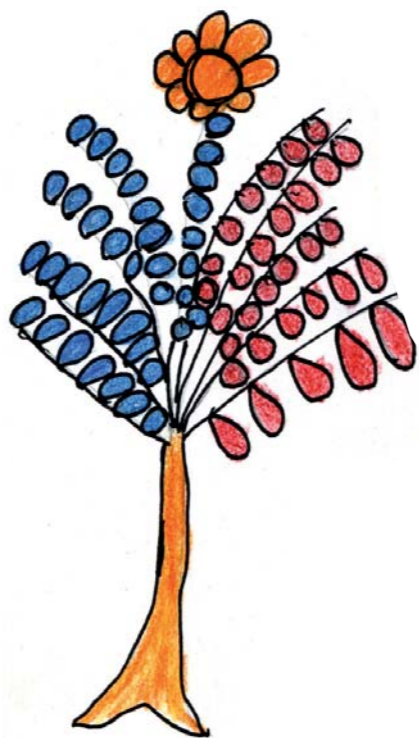


- * Intenta utilizar los términos "personas con discapacidad" o "personas con capacidades diferentes" en tus conversaciones diarias y evita las palabras del tipo "discapacitados", "minusválidos" o "desminuidos".
- * No des por sentado que una persona con discapacidad siempre necesita ayuda, pregúntala antes: ella sabe mejor que nadie lo que necesita y lo que puede o no puede hacer.
- * Escucha y respeta sus opiniones porque son igual de valiosas que las de los demás.

Recomendaciones a tener en cuenta

discapacidad auditiva

- * Al dirigirte a una persona sorda o con discapacidad auditiva, asegúrate de que te está mirando y habla directamente con ella, en vez de hacerlo con el intérprete.
- * Muchas personas sordas se apoyan en la lectura de los labios para entender lo que las dices: intenta vocalizar y no hablar rápido.
- * Si te cuesta comprender lo que una persona sorda o con problemas auditivos dice o crees que no te entiende, díselo.



Cómo dirigirte a una persona con discapacidad auditiva

discapacidad psíquica-mental

- * Trátala con normalidad: cada persona tiene su personalidad y su modo de afrontar su discapacidad.
- * Ante situaciones difíciles, ofrece tu apoyo y permanece tranquilo.



discapacidad visual

- * Utiliza con normalidad palabras como "ciego", "invidente", "ver" o "mirar", porque las personas ciegas las usan igual que los demás.
- * Identifícate al comunicarte con una persona ciega e intenta ser concreto y descriptivo. Si la ofreces algo, pónselo en la mano indicándole lo que es o bien explícala claramente dónde se lo dejas.
- * Si tiene un perro guía, camina del lado opuesto al del perro y trata de no acariciarle: está trabajando.

Cómo dirigirte a una persona con discapacidad visual y psíquica-mental

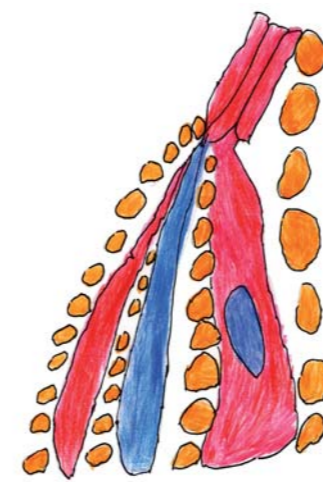
discapacidad física

- * Al dirigirte a una persona con dificultades en el habla, no la interrumpas ni termines las frases. Si no la entiendes bien, sólo pídele que repita la frase.
- * Si la persona tiene dificultad de movilidad: favorece que los espacios y accesos estén libres de obstáculos.
- * Pregúntala si necesita ayuda para transportar objetos.



discapacidad intelectual

- * Trátala como a cualquier persona y no como si fuera un niño. Sé natural.
- * Deja que se desenvuelva sola y pregúntala si necesita ayuda si ves que lo precisa.
- * Haz todo lo posible por introducirla en la conversación y en el grupo.
- * Procura ser paciente y escuchar.



Cómo dirigirte a una persona con discapacidad física e intelectual

en el ámbito laboral

- * Considera a la persona con discapacidad como a un compañero más.
- * No te sientas intimidado por los recursos técnicos que las personas con discapacidad necesitan para trabajar, ya que se trata de ayudas y mecanismos de apoyo, que no afectan a la interrelación.
- * No hagas su trabajo. Cada persona tiene sus funciones y habilidades.
- * No veas la discapacidad como la dificultad para la realización de determinadas tareas. La persona con discapacidad contribuye con su experiencia y entrega a la superación de las barreras y el logro de las metas.



Cómo dirigirte a una persona con discapacidad en el ámbito laboral