La situación excepcional que estamos viviendo debido a la pandemia de COVID-19 puede haber afectado negativamente la salud mental de muchos niños y adolescentes. Por este motivo desde la UNED queremos hacer llegar a las familias interesadas la posibilidad de proporcionar atención psicológica a los adolescentes que lo necesiten desde el marco del proyecto de investigación I+D+i PSI2013-44480-P, financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad.

Si usted es familiar (padre, madre, tutor, etc.) de algún niño o adolescente (de entre 12 y 18 años) y cree que éste está más nervioso, triste, preocupado o irritable debido a esta insólita situación, puede participar en nuestro estudio de detección de dificultades emocionales y beneficiarse del programa «Aprende a Manejar tus Emociones» (AMTE). Para participar, primero deberá usted contestar a unas breves preguntas relacionadas con el confinamiento y, a continuación, será el adolescente el que deberá responder a otra serie de preguntas. En el caso de que el adolescente tenga necesidad de apoyo, se contactará con usted más adelante para ofrecerle la posibilidad de participar en el programa de tratamiento sin coste alguno.

La participación es voluntaria, gratuita y respeta el derecho a la intimidad tanto de los padres como de los adolescentes. Tan solo le pediremos un correo electrónico para contactar en caso de que se detecte la necesidad de tratamiento del adolescente. Este programa fue desarrollado recientemente por el grupo de investigación de Psicopatología y Salud de la UNED para mejorar la regulación emocional en adolescentes con niveles elevados de ansiedad y depresión, y es aplicado a través de internet supervisado por psicólogos clínicos y psicólogos sanitarios especializados en psicología clínica en niños y adolescentes. Esta iniciativa está dirigida por los catedráticos Dr. D. Bonifacio Sandín y Dra. D.ª Paloma Chorot, con quienes puede contactar a través del correo [amte@transdiagnostico.com](mailto:amte@transdiagnostico.com)

El tratamiento es gratuito y puede llevarse a cabo sin salir del propio domicilio ya que se aplica a través de internet. Si está interesado/a en participar puede hacerlo accediendo al siguiente enlace:  
  
          Impacto emocional del COVID-19 en adolescentes: <http://investigacion-en-psicologia.es/limesurvey/index.php/573289?lang=es>

Si no tiene inconveniente, le rogamos lo difunda entre sus conocidos. A cuantos más jóvenes lleguemos, más posibilidades tendremos de ayudar.

Esperamos que tanto usted como sus allegados se encuentren bien, y que la información que le remitimos le resulte útil e interesante.

Muchas gracias y saludos cordiales.